

Renoki Newsletter # 002, Dezember 2009



Liebe LeserInnen

Endlich komme ich dazu, den zweiten Newsletter zu gestalten. Auch in diesem Newsletter werde ich Euch über aktuelle News informieren. Solltet ihr Fragen haben oder Euch für etwas interessieren, bitte ich darum, mich entsprechend zu kontaktieren. Auch in Zukunft wird dieser Newsletter unregelmässig erscheinen; aber ich hoffe, dass dies nun tatsächlich häufiger geschehen wird. Etwas vertiefter informiere ich Euch über meine bisherigen Erfahrungen mit den Reiki Behandlungen. Dies kann dann auch auf der Website nachgelesen werden.

Aber nun zu den News:

- ✚ **Preisliste;** Die Preisliste, gültig ab 01.01.2010, habe ich angepasst. Aber keine Angst, die Preise habe ich auch dieses Mal nicht erhöht. Ich habe einzig eine Position ergänzt: Teilbehandlung plus, Dauer etwa 30 Minuten, kosten CHF 30.-. Hiermit möchte ich die Erfahrung einfließen lassen, dass ich neben den kurzen Teilbehandlungen à 20 Minuten und den Vollbehandlungen à 60 Minuten eine dritte Behandlungsart anbieten kann, welche die Möglichkeit ergibt, ein ganz bestimmtes Gebiet noch gezielter und intensiver zu behandeln. Die Liste kann dann auch als Download von der Website herunter geladen werden.*

- ✚ **Neue Liege;** Die im letzten Newsletter erwähnte moderne Liege hat sich bestens bewährt. Die Erfahrung hat gezeigt, dass ich nun in der Lage bin, die Position dem Reiki - Empfänger anzupassen und nicht umgekehrt. Die Reaktionen waren durchwegs positiv. Folgend noch einmal zwei Fotos davon:



- ✚ **Reisebericht Japan;** Leider lässt dieser Bericht noch immer auf sich warten, denn die Erstellung hat sich als zeitintensiver herausgestellt als angenommen. Ein Versprechen kann ich nicht abgeben, hoffe aber, dass es im nächsten halben Jahr dazu reicht. Ein Sorry an alle Interessierten. Hoffentlich haben die Fotos auf der Website ein wenig entschädigt.
- ✚ **Abstimmen auf der Home Page;** Ich möchte allen BewerterInnen erneut ganz herzlich dafür danken, denn bis heute 28.12.2009 haben 36 Personen eine Stimme abgegeben und das sogar verbesserte Resultat von 91.7% (alt 91.3%) für „sehr gut“ erwirkt. Das aktuelle Resultat kann jederzeit gesehen werden wenn man ohne Bewertung einfach auf „Abstimmen“ drückt.

Zudem ist der Zähler bei bereits 4737 Besuchern angekommen, was für eine private Website ohne Werbung doch ganz gut ist.

✚ **Neues Buch von Frank Arjava Petter „Das ist Reiki“;** Dieses neue Buch ist soeben im Windpferd Verlag neu erschienen. Hier der offizielle Text von der Website, welchen ich nur voll und ganz unterstützen kann:

„Das ist Reiki“ verspricht nicht zu wenig. Erstmals ist in diesem Buch alles Wissen über den Ursprung und die Geschichte des traditionellen Reiki vereint. Als Referenzhandbuch für Lehrer und Ausbilder gedacht, ist es zugleich eine umfassende und praxisorientierte Einführung. Umfangreiche Recherchen werfen Licht auf jene, die Reiki zu dem machten, was es heute ist: neue Details aus dem Leben des Reiki-Begründers Mikao Usui und seiner Nachfolger, belegt anhand von Originaldokumenten. Zudem eine Neuübersetzung des Usui-Gedenksteins, dazu viele Fotos und Beschreibungen von historischen Orten und Neues über die kulturellen und spirituellen Wurzeln des Reiki. Frank Arjava Petter erfährt als renommierter Reiki-Lehrer und Pionier der Wiederbelebung des ursprünglichen japanischen Reiki weltweit Anerkennung. Er verfügt über gute Kontakte und Kenntnisse der Sprache und Kultur Japans. Vor allem aber schöpft er aus seiner großen Erfahrung in der Praxis und Lehre von Reiki – gespeist von unermüdlichem Forschergeist sowie einer enormen Hingabe an die Möglichkeiten von Reiki. Das ist Reiki ist somit auch eine persönliche Liebeserklärung an Reiki.

Eine Leseprobe kann auf meiner Website unter „Downloads“ heruntergeladen werden.

✚ **Musik während der Reiki Behandlung;** Ganz aktuell habe ich die im Behandlungsraum bereits vorhandene Dolby Surround 5:1 Anlage (total sechs Lautsprecher für räumliches Hören) mit einem kleinen Bildschirm ergänzt. Damit ist es nun erheblich leichter, eine bestimmte Auswahl aus dem Archiv zu treffen und zu genießen. Fragt doch bei einer kommenden Behandlung nach der vorhandenen Auswahl. Meiner Meinung nach kann gute Entspannungsmusik in der richtigen Qualität räumlich

wahrgenommen zu einer gelungenen Behandlung beitragen. Hier ein Bild mit dem neuen kleinen Bildschirm:



✚ **Erfahrungen mit Reiki;** Hier möchte ich euch ein paar meiner bisher gemachten Erfahrungen mitteilen. Diese Erfahrungen stammen aus meiner persönlichen langjährigen Anwendungen von Reiki. Folgend ein paar Zitate, registriert unmittelbar nach Behandlungen (ohne Namensnennung – ein paar Personen werden ihre Aussagen wieder erkennen). Ich werde dies auch auf der Website ergänzen:

- Es ist, wie wenn eine schwere Last einfach weggeworfen wurde
- Ich spüre eine angenehme Wärme
- Die Kopfschmerzen sind weg
- Ich spüre keine Schmerzen mehr
- Zuerst spürte ich Schmerzen, dann konnte ich mich entspannen
- Es war wie eine Massage mitten im Knie drin
- Die spürbare Wärme breitet sich angenehm aus
- Ich bin total entspannt
- Darf ich noch ein wenig liegen bleiben
- Am liebsten würde ich jetzt hier schlafen
- Es ist sehr entspannend
- Es tut einfach gut
- Heute habe ich nicht viel gespürt

- Die Schmerzen sind im Moment stärker (hatten sich aber nach ein paar Stunden verflüchtigt und verbessert, wie bei der nächsten Konsultation festgehalten werden konnten)
- Es kribbelt im ganzen Arm
- Die Musik hat super gepasst
- Wann darf ich wieder kommen?
- Ich spürte heute zeitweise ein Kribbeln im ganzen Körper

Wie ja bekannt ist, kann Reiki unmittelbar positiv auf die Lebensenergie wirken. Diese Wirkung wird durch den Reiki-Geber angeregt. Die Umsetzung findet dann meiner Meinung und Erfahrung nach ganz alleine beim/im Reiki-Empfänger statt. Somit kann von einer durch Reiki unterstützten Selbstheilung gesprochen werden. Nicht ich als Geber heile sondern der Empfänger heilt sich selber. Folgend ein paar Stichworte einiger erfolgreicher Behandlungen in Aufzählungsform, welche die Reiki-Empfänger erfahren und mitgeteilt haben:

- Rückenschmerzen gelindert
- Dornwarzen sind weicher oder fallen ganz aus
- Angenehme Entspannung
- Wunden heilen schneller
- Kopfschmerzen gelindert
- Schmerzlinderung bei schwerer Krebserkrankung
- Minderung tauber Empfindungen
- Nackenschmerzen gelindert
- Innere Verspannung gelöst
- Knieschmerzen gelindert
- Prüfungsangst gelindert
- Jahrelanger vorhandener Schmerz in Schulter ist weg oder im mindesten stark gelindert

Oft entspannt sich der Reiki-Empfänger so gut, dass er schnell abschalten kann vom Alltag und sogar schläft. Natürlich führen nicht alle Behandlungen zum Erfolg. Aussagen wie „heute habe ich nicht viel gespürt“ müssen neben den Erfolgen auch akzeptiert und besprochen werden. Es gibt kein Heilversprechen von mir. Jede Behandlung wird anders empfunden. Ein klärendes Gespräch vor und vor allem nach der Behandlung erachte ich als sehr wichtig und wird in jedem Fall geführt. Wenn ich eine Erfolgsstatistik angeben müsste, würde ich von mindestens

80% positiv sprechen. Dies hat aber sicher auch damit zu tun, dass ich bisher sehr engagierte Reiki-Empfänger behandeln durfte, welche selber an einer Heilung stark interessiert sind/waren. „Lass es fließen“ ist nach wie vor eine sehr gute Empfehlung.

Mir selber machen die Behandlungen sehr viel Spass. Der Erfolg und die glücklichen und entspannten Gesichter nach einer Behandlung sagen oft mehr als tausend Worte und sind Motivation genug, immer weiter zu machen und in verbesserte Infrastruktur zu investieren. Gemeinsam können wir viel erreichen – tun wir es.

✚ **Einweihung in den Shoden – Grad nach Jikiden Reiki;** In der Zeit vom 23. Oktober bis 25. Oktober 2009 habe ich bei Ute Vetter in Frankfurt (Kraftquelle Frankfurt) die Einweihung in den Shoden – Grad nach Jikiden Reiki erhalten. Dieses Seminar hat mir sehr gut gefallen und die angenehme Ambiance hat sehr zum Erfolg beigetragen. Ich konnte viel mitnehmen und teilweise bereits anwenden. An dieser Stelle möchte ich Ute nochmals herzlich dafür danken.

✚ **Gedicht;** mit dem folgenden Gedicht von Omraam Mikhaël Aïvanhov möchte ich diesen Newsletter abschliessen. Jeder kann sich seine eigenen Gedanken dazu machen:

Geht zu einem Bach oder
zu einer sprudelnden Quelle
und stellt euch vor,
sie sei das Abbild der wahren Lebensquelle,
die in euch fließen und sprudeln kann.

Geht zur Sonne, betrachtet sie und öffnet euch,
damit sie in euch die spirituelle Sonne
mit ihrer Wärme und ihrem Licht erweckt.

Geht zu den Blumen
und bittet sie um das Geheimnis ihres Duftes.
Hört ihnen zu, damit ihr auch lernt,
die duftendsten Quintessenzen
aus eurem Herzen und eurer Seele zu gewinnen.

Wenn ihr darauf achtet,
euch nur den harmonischen,
schönen und reinen Einflüssen zu öffnen,
werdet ihr selbst ein Segen für alle jene,
die sich euch nähern.

*In diesem Sinne wünsche ich allen LeserInnen eine gute Zeit und vor allem gute
Gesundheit.*

Herzliche Grüsse

Aarburg, ende Dezember 2009



*Norbert Leibbach CH - 4663 Aarburg
Reiki 3. Grad im Usui - System seit November 2000
Shoden - Grad nach Jikiden Reiki seit Oktober 2009*

Telefon +41 62 791 61 19