

Renoki Newsletter # 001, Dezember 2008



Hallo zusammen

Ich freue mich, dass ich endlich dazu gekommen bin, einen ersten Newsletter zu gestalten. In diesem Newsletter werde ich euch über aktuelle News informieren und mir erlauben, ein paar Gedanken mitzuteilen, welche möglicherweise auch euch als Leser ansprechen oder gerade beschäftigt. Solltet ihr Fragen haben oder euch für etwas interessieren bitte ich euch, mich entsprechend zu kontaktieren. Auch in Zukunft wird dieser Newsletter unregelmässig erscheinen aber ich hoffe, dass dies nun häufiger geschehen wird.

Aber nun zu den News:

- ✚ **Preisliste;** Ganz neu gültig ab 01.01.2009 habe ich die Preisliste angepasst. Aber keine Angst, die Preise haben sich nicht erhöht. Ich habe einzig diese Position ergänzt: „Ermässigung von 50% auf die nächste Behandlung wenn jemand neu vermittelt wurde“. Der Sinn ist nicht, dass nun wild herumgerannt wird sondern dies ist als kleine Belohnung gedacht dafür, dass man über Behandlungen, über die man zufrieden ist, auch positiv berichtet. Diese Art von Werbung ist aus meiner Sicht die effektivste und macht mit meinen Möglichkeiten am meisten Sinn

✚ *Neue Liege; Seit ein paar Monaten liegt man bei mir bei Behandlungen um einiges bequemer. Mit dieser sehr professionellen Liege MultiProb aus dem Haus Hess „made in Switzerland“ (www.hess-med.ch) bieten sich unglaublich viel stufenlose Einstellungsmöglichkeiten an. Hier ein paar Infos aus der erwähnten Home Page:*

MultiPro 6

- ❖ 6-teilige Liegefläche mit individuell verstellbarem Gesichtsteil und Armauflagen
- ❖ Stufenlose elektrische Höhenverstellung (mit rundumlaufendem Fussbügel)
- ❖ Stufenlos hoch- und tiefstellbares Kopfteil (mit Gasdruckfeder)
- ❖ zusätzlich stufenlos hoch- und tiefstellbares Gesichtsteil (mit Gasdruckfeder)
- ❖ Gesichtsteil extra weich für entspanntes Liegen
- ❖ Armauflagen sind stufenlos absenk- und seitlich drehbar
- ❖ Problemloses einstellen der Trendelenburg-Position
- ❖ Stufenlose Einstellung des Ober- und Unterschenkelteils mittels Gasdruckfedern
- ❖ Sehr tiefe Einstiegshöhe von 45 cm für sicheren Transfer (Patienten mit eingeschränkter Mobilität und Rollstuhlpatienten)
- ❖ Doppellenkrollen unabhängig von der Liegeflächenposition zentral blockierbar (mit leichtgängigem Fusspedal)

Vor allem die elektrische Höhenverstellung von maximal 102cm bis hinunter auf 45cm erlaubt auch Patienten mit eingeschränktem Bewegungsapparat einen guten Aufstieg. Wie komfortabel es ist können wohl alle bestätigen, welche bereits in den Genuss dieser Liege gekommen sind. Im Film auf meiner Home Page ist immer noch das Vorgängermodell zu sehen. Deshalb hier ein paar Eindrücke:





✚ *Reisebericht Japan; Wie Besucher der Home Page feststellen konnten, habe ich ein paar Fotos des letzten Japan Besuches eingestellt. Leider lässt der Reisebericht noch immer auf sich warten. Es sollte aber dann in den nächsten Wochen soweit sein. Ich lasse es euch auf jeden Fall wissen*

✚ *Abstimmen auf der Home Page; Besucher meiner Home Page haben auf der Startseite rechts sicher schon diese Möglichkeit genutzt. Ich möchte allen BewerterInnen ganz herzlich dafür danken, denn bis heute 27.12.2008 haben 23 Personen eine Stimme abgegeben und das sagenhafte Resultat von 91.3% für „sehr gut“ erwirkt. Das aktuelle Resultat kann jederzeit gesehen werden wenn man ohne Bewertung einfach auf „Abstimmen“ drückt. In*

diesem Zusammenhang möchte ich natürlich auch meinem Webmaster Christian Bader danken, denn ohne seine Arbeit wäre dieses sehr positive Resultat nicht möglich. Wenn ihr Anregungen habt oder etwas fehlt bitte ich euch, mir das zu sagen. Ich kann dann dafür sorgen, dass es wenn immer möglich umgesetzt wird

✚ **Film SWR Rätselhafte Heilung;** Am 26.11.2008 hat SWR einen Film mit dem Titel Rätselhafte Heilung gesendet. Ich habe diese 45minütige Dokumentation nun schon mehr als einmal gesehen und bin immer wieder beeindruckt über den Inhalt. Meine ganz persönliche Meinung ist, dass dies als echte Annäherung zwischen alternativen Heilungsmethoden wie Reiki und der ganz normalen Schulmedizin gesehen werden kann und gleichzeitig auch zeigt, wie so genannte Spontanheilungen helfen und wirken können ohne selbst etwas zu versprechen. Dieser Film kann aus meiner Sicht Skeptikern wie auch Neueinsteigern in alternative Heilmethoden als Idee, Gedankenbildung, Leitplanken und auch als Hilfe gezeigt werden

Das wären für den Moment die aktuellsten News. Folgend möchte ich euch ein paar Gedanken mitteilen und mit einem Gedicht von Margot Bickel einsteigen:

Glaube nicht den Zweiflern
die sagen,
das kannst du nicht.

Glaube nicht den Ängstlichen
die sagen,
was werden die Leute sagen.

Vertraue deiner Ahnung,
die dich auf deinen Weg führt.

Vertraue deinem Mut,
der dich befähigt,
du selbst zu sein.

Vertraue dir selbst
dein Leben an.

Gerade in der heutigen sehr unsicheren Zeit ist es ganz wichtig, dass der eigene Weg ohne Zweifel gefunden und gegangen wird. Genug Unsicherheiten hören wir aus dem TV, Radio und Zeitung und manchmal ist das Gefühl da, als ob die ganze Welt ein schlechtes Fieber gepackt hat. Dabei wäre es doch ganz wichtig, positiv in die Zukunft zu schauen und über das Gute zu reden, dies zu leben, umzusetzen und damit andere positiv mitzureissen. Auch wenn man einmal bildlich gesprochen vor einer Wand steht, es geht immer weiter. Man muss nicht mittendurch. Es gibt Wege darum herum, gar nicht all zu lange. Möglicherweise kann man graben. Es gibt Leitern, Bäume, Lifte und andere Hilfen. Man findet Tritte, Fenster, Türen usw. und kann somit mit etwas Vertrauen und Fantasie den Weg finden die sicher vorhandenen Hilfsmittel zu nutzen und so weiter gehen.

In diesem Sinne wünsche ich allen Lesern eine gute Zeit und vor allem gute Gesundheit.

Herzliche Grüsse

Aarburg, im Dezember 2008



Norbert Leibbach CH - 4663 Aarburg
Reiki 3. Grad im usui - System seit November 2000